



МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША "ДРУЖБА" 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 80	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПНОЙ ПШЕНИЧНОЙ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 80	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 100	КАША МОЛОЧНАЯ С ГЕРКУЛЕСОВОЙ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПНОЙ ГРЕЧЕВОЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 80
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 37	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 37	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 37	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30				ЯБЛОКИ 85	ЗЕЛЕНЬ ГРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 30				ЯБЛОКИ 85
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30									
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 140	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 140	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 140	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 140	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 140
				ПЕЧЕНЬЕ 25					
Обед									
СВЕКОЛЬНИК 150	СУП ПЕРЛОВЫЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЫМ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНИКАМИ И ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЫМ 150
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 60	ПОЛУБЫ ЛЕНИВЫЕ 140	ГОРЯДИНА, ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ 150	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С ЛУКОМ 110	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР) 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/15
КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (СВЕКЛА) 40	ОГУРЕЦ (НАРЕЗКА) 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (СВЕКЛА) 40	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
ХЛЕБ 30/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30/20	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30/15	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 40
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150			КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150			
Полдник									
КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПНОЙ ПШЕНИЧНОЙ ЖАДКАЯ 150	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 60	СДОБА ОБЫЧНОВЕННАЯ 50	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 60	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	КАША МАИНАЯ ЖАДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	ПИРОЖКИ С ПОВИДЛОМ 60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (РЖЖЕНКА) 160	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 80	КЕФИР 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	ПЕЧЕНЬЕ 15	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (ЙОГУРТ) 160
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ПЕЧЕНЬЕ 15	РЖЖЕНКА 160		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ЧАЙ С САХАРОМ 150/15					ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	
	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ) 30					ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ) 30	



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША "ДРУЖБА" 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 110	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПЮЙ ПШЕНИЧНОЙ 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 100	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 120	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПЮЙ ГРЕЧЕВОЙ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПЮЙ ГРЕЧЕВОЙ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРОЖЕНЫМ 100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЯБЛОКИ 95
ЧАЙ С САХАРОМ 180/15				ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 95	ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40		ЧАЙ С САХАРОМ 180/15		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40									
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	ЯБЛОКО 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ 180	ЯБЛОКИ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ 180	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед									
СВЕКОЛЬНИК С РУБЛЕННЫМИ ЯЙЦАМИ 180	СУП ПЕРЛОВЫЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЮЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮЙ 180
ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ 180	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С ЛУКОМ 130	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ИЖРА МОРОЖЕНАЯ 50	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР) 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 37/30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОМ 37/20
ХЛЕБ 37/20	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (СВЕКОЛЬ) 50	ОГУРЕЦ НАРЕЗКА 50	ХЛЕБ РЖАНОМ 37/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 37/20	ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (СВЕКОЛЬ) 50	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 50	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОМ 37	ХЛЕБ РЖАНОМ 37/20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) 180	ХЛЕБ РЖАНОМ 37/20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 50
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) 180			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 37/20	КИСЕЛЬ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180			
Полдник									
КАША МОЛОЧНАЯ С КРУПЮЙ ПШЕНИЧНОЙ 180	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 80	СЛОБОДКА - ОБЫЧНОЕ 60	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 80	КРЕМЛЬ САХАРНЫЙ 60	КАША МЯСНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ТВОРОГА 100	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 120	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (РЖЕНКА) 190	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 100	КЕФИР 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ПЕЧЕНЬЕ 25	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (КОГУРТ) 190
	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ПЕЧЕНЬЕ 25	РЖЕНКА 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ЧАЙ С САХАРОМ 180/15					ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	
	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15		ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ) 40					ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ ОТВАРНОЙ (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ) 40	